



Familj och parförhållande, mångkultur, närstående som assistenter

Arbetsgivarmodellen är flexibel och rättar sig efter många typer av livssituationer. Som ledare i anställningsförhållandet är det du som ansvarar för att ni kommer överens om de viktigaste spelreglerna som gäller er emellan.

Vilka saker gäller det då att ha koll på i olika situationer?

Assistent i vardagen för familjer och par

Kom överens på förhand med din assistent:

- Vilka uppgifter är assistenten ansvarig för?
- Hur delar vi upp hushållsarbetet?
- Hur tilldelas arbetsuppgifterna och vem kan ge handledning?
- Vad är assistentens roll i en familjs sociala situationer; till exempel när är det okej att delta i diskussioner eller sätta sig ner tillsammans vid kaffebordet?

Diskutera med dina närstående:

- Hur aktivt söker vi oss till sociala situationer?
- Vilka saker pratar vi om med assistenten eller när assistenten är närvarande?
- Vilka är familjens interna saker?
- På vilket sätt uttrycker vi oss till varandra?
- Vem får ge assistenten uppgifter och hurdana kan de vara?

Mångkulturella assistentrelationer

Observera redan vid rekryteringen:

- Personens erfarenheter av finsk arbetskultur – vägled och gå sedan igenom grundprinciper.
- ”Personlig assistent”, vad innebär det egentligen?
- Säkerställ att arbetstillståndet är i sin ordning.

I arbetet:

- Beakta eventuella kulturskillnader i arbetssätten.
- Uppmuntra till att ställa frågor och ta upp problem.
- Gå igenom nya situationer och uppgifter omsorgsfullt.

Närstående som assistenter

- Kom överens om gemensamma spelregler öppet och noggrant
- Under arbetstid gäller arbetsroller.
- Hur naturligt känns det att ge en närstående korrigerande feedback i ett arbetsförhållande?
- Är det lämpligt med förälders/barns närvaro i alla situationer?

Det är oerhört viktigt att gå igenom gemensamma spelregler öppet!

När vardagen rullar på med assistenten kan du fokusera på ditt eget liv. Då kan du tillsammans med assistenten fokusera på det som känns viktigt för dig i god stämning.

Problem i relationen gör att ni båda mår sämre. Det kan resultera i ökad stress eller i värsta fall att man blir sjuk.

Därför är det verkligen värt att satsa på ett bra och fungerande förhållande. Även små ändringar kan spela stor roll.

Detta material är en del av arbetspensionsbolaget Varmas material för att stöda arbetsförmågan.

Hur lyckas jag bäst som arbetsgivare till en personlig assistent – Del 1c: Familj och parförhållande, mångkultur, närstående som assistenter.

Läs mer: varma.fi/henkilokohtainenapu