

Perheen ja parisuhteen arki, monikulttuurisuus, läheiset avustajina



Työnantajamalli on joustava ja sopii monenlaisiin elämäntilanteisiin. Työsuhteen johtajana sinulla on vastuu siitä, että keskeisistä pelisäännöistä sovitaan kaikkien osapuolten kesken.

Mitä eri tilanteissa on sitten hyvä huomioida?

Avustaja perheen ja parisuhteen arjessa

Suunnittele etukäteen ja sovi avustajan kanssa:

- Millaiset tehtävät ovat avustajan tehtäviä?
- Miten kotityöt jaetaan?
- Miten työtehtävät annetaan ja kuka opastaa?
- Mikä on avustajan rooli sosiaalisissa tilanteissa perheessä; esim. milloin voi osallistua keskusteluun tai milloin liittyä kahvipöytään

Mieti läheistesi kanssa:

- Kuinka aktiivisesti hakeudutaan sosiaalisiin tilanteisiin?
- Mistä asioista puhumme avustajan kanssa/kuullen
- Mitkä ovat perheen sisäisiä asioita?
- Millaista puhetapaa noudatamme?
- Kuka voi antaa ja millaisia tehtäviä avustajalle?

Monikulttuurisuus avustajasuhteissa

Huomioi jo rekrytoinnissa:

- Henkilön kokemus suomalaisesta työkuulttuurista – opasta ja käy läpi perusperiaatteet.
- ”Henkilökohtainen avustaja”, mikä se on?
- Varmista, että työlupa on kunnossa.

Työn touhussa:

- Huomioi mahdolliset kulttuurien väliset erot toimintatavoissa.
- Rohkaise lähestymään sinua kysymyksissä ja ongelmissa.
- Käy uudet tilanteet ja tehtävät huolellisesti läpi.

Läheiset avustajina

- Sopikaa yhteisistä pelisäännöistä erityisen avoimesti ja tarkasti
- Työaikana toimitaan työroolissa.
- Kuinka luontevaa on antaa läheiselle korjaavaa palautetta työsuhteessa?
- Onko vanhemman / lapsen läsnäolo sopivaa kaikissa tilanteissa?

Yhteisten pelisääntöjen avoin käsittely on ehdottoman tärkeää!

Kun arki avustajan kanssa sujuu hyvin, elämässä voi keskittyä elämiseen. Tällöin avustajan kanssa voi hyvässä ilmapiirissä keskittyä niihin tehtäviin, jotka itsestä tuntuvat tärkeiltä.

Vaikea työsuhte heikentää molempien hyvinvointia. Ongelmat lisäävät stressiä ja jopa sairastumisia.

Hyviin ja toimiviin työsuhteisiin kannattaa todella panostaa. Pienilläkin muutoksilla voi olla suuria vaikutuksia.

Tämä materiaali on osa Työeläkeyhtiö Varman tuottamaa työkyvyn tukimateriaalia.

Miten onnistun henkilökohtaisen avustajan työnantajana – Osa 1c: Perheen ja parisuhteen arki, monikulttuurisuus, läheiset avustajina.

Lue lisää: varma.fi/henkilokohtainenapu