

# Varma stödjer yrkesinriktad rehabilitering

[Varma.fi](#) > [Privatkund](#) > [Rehabilitering](#)

Om en sjukdom eller skada gör det svårt för dig att fortsätta i arbetet kan du utreda dina möjligheter till rehabilitering som stöds av Varma, dvs. arbetsprövning, arbetsträning, yrkesutbildning eller näringsunderstöd för företagare.

Du kan få yrkesinriktad rehabilitering om

- du har ett yrke
- du har flera års arbetserfarenhet
- en sjukdom eller skada hotar din arbetsförmåga och
- du har inte ännu uppnått den lägsta åldern för ålderspension.

Om du har rätt till rehabilitering på basis av trafik- eller olycksfallsförsäkringen kan du inte få rehabilitering som stöds av Varma.

## Alternativ till rehabilitering

Med yrkesinriktad rehabilitering avses de åtgärder som vi kan sätta in för att stödja dig så att du kan fortsätta i arbetslivet trots din sjukdom eller skada.

### Arbetsprövning

Vi kan stödja din återgång till arbetet med hjälp av arbetsprövning, till exempel efter en lång sjukledighet. Arbetsprövningen kan genomföras på din nuvarande arbetsplats eller hos en ny arbetsgivare. Dina arbetsuppgifter kan omorganiseras eller du kan lära dig ett helt nytt arbete.

Arbetsprövningen pågår vanligen ett till tre månader och högst sex månader.

### Arbetsträning

I arbetsträningen lär du dig ett nytt arbete där du kan klara dig trots din sjukdom eller skada. Arbetsträningen kan genomföras antingen hos din nuvarande eller hos en ny arbetsgivare. Arbetsträningen pågår i allmänhet längre än arbetsprövningen.

### Yrkesutbildning

Om arbetsprövning eller arbetsträning inte gör det möjligt för dig att fortsätta arbeta kan vi stödja din utbildning för ett nytt yrke.

### Näringsunderstöd för företagare

Om du fortsätter i arbetslivet som företagare kan du av oss få näringsunderstöd för att bedriva företagsverksamhet som lämpar sig för ditt hälsotillstånd. Vi kan bevilja understöd för anordningar som underlättar arbetet, yrkesrelaterad specialutrustning eller ändringsarbeten på arbetsmaskiner.

## Så här ansöker du om rehabilitering

1. Diskutera med din behandlande läkare eller din företagsläkare om dina möjligheter till rehabilitering.
2. Ta upp rehabiliteringen till diskussion även med din arbetsgivare. Som företagare kan du fundera över dina möjligheter att fortsätta arbeta med hjälp av rehabilitering som stöds av Varma.
3. Be läkaren skriva ett B-läkarutlåtande som bilaga till rehabiliteringsansökan.
4. Logga in i Varmas e-tjänst och fyll i en rehabiliteringsansökan på [varma.fi](#) efter att du fått ett B-läkarutlåtande. Vid behov får du en ansökan från Arbetspension.fi.

Dessutom ber vi din arbetsgivare om [en beskrivning av dina arbetsuppgifter](#).

Utifrån de dokument vi fått bedömer vi om du har rätt till rehabilitering som stöds av Varma.

Tillsammans med rehabiliteringsbeslutet får du uppgifter om vem som är din personliga rehabiliteringsexpert. Hon eller han ger dig råd i hur rehabiliteringen kan genomföras.

Varmas rehabiliteringspartner kan hjälpa dig med att göra upp en rehabiliteringsplan. Om hur denna tjänst kan utnyttjas avtalas separat.

## Utkomst under rehabiliteringstiden

Vi betalar dig rehabiliteringspenning om din utkomst före rehabiliteringen utgjordes av lön, sjukdagpenning eller arbetslöshetsskydd.

Rehabiliteringspenningen är lika stor som invalidpensionen + 33 %. Utbetalningen börjar när du till exempel inleder din arbetsprövning. Om du redan får tidsbunden invalidpension, dvs. rehabiliteringsstöd, betalar vi dessutom ett 33 procents rehabiliteringstillägg. Dessutom kan du få ersättning för rese- och studiekostnader.

Om du inte ännu har ansökt om rehabilitering kan du räkna ut eller beställa en uppskattning av rehabiliteringspenningen i vår e-tjänst [varma.fi](http://varma.fi) > [Logga in](#).

## Varmas rehabiliteringspartner

Varmas rehabiliteringspartner

[www.varma.fi/kuntoutuskumppanit](http://www.varma.fi/kuntoutuskumppanit).

Mer information om rehabilitering hittar du på Varmas webbplats [varma.fi](http://varma.fi) > [Privatkund](#) > [Rehabilitering](#).

## Dina pensionsuppgifter i Varmas webbtjänst under och efter arbetslivet

[E-tjänsten för privatkunder varma.fi](#)

### I e-tjänsten hittar du

- arbetspensionsutdrag
- pensionsberäkningar
- ansökningar och tjänster för rehabiliteringsklienter
- information om skedena i behandlingen av din ansökan
- pensionsansökningar
- pensionsbeslut och dokument från de två senaste åren

I tjänsten kan du skicka meddelanden och bilagor till oss eller ändra dina kontaktuppgifter.

Varma betjänar dig i alla arbetspensionsärenden på [varma.fi/sv](http://varma.fi/sv).

Ömsesidiga arbetspensionsförsäkringsbolaget Varma

Telefonnummer:: 010 2440

Adress: Sundholmsstranden 11, Helsingfors | PB 1, 00098 VARMA

FO-nummer: 0533297-9

Hemsida: [www.varma.fi](http://www.varma.fi)