

# Työeläkekuntoutus

[Varma.fi](#) > [Henkilöasiakas](#) > [Työeläkekuntoutus](#)

**Jos sairaus haittaa työssä jatkamistasi, selvitä mahdollisuutesi työeläkekuntoutukseen eli työkokeiluun, työhönvalmennukseen, ammatilliseen koulututukseen tai yrittäjän elinkeinotukeen.**

Voit saada työeläkekuntoutusta, jos

- sinulla on ammatti ja vuosien työkokemus
- sairaus uhkaa työkykyäsi ja
- kuntoutus edistäisi työssä jatkamistasi.

Jos sinulla on oikeus kuntoutukseen liikenne- tai tapaturmavakuutuksen perusteella, et voi saada työeläkekuntoutusta.

## Kuntoutuksen vaihtoehdot

Työeläkekuntoutuksella tarkoitetaan niitä ammatillisen kuntoutuksen toimenpiteitä, joilla voimme tukea sinua jatkamaan työelämässä sairaudestasi huolimatta.

### Työkokeilu

Voimme tukea työhön paluutasi työkokeilun avulla esimerkiksi pitkän sairausloman jälkeen. Kokeilu voidaan toteuttaa nykyisellä työpaikallasi tai uuden työnantajan palveluksessa. Työtehtäviäsi voidaan järjestellä uudelleen, tai voit opetella kokonaan uuden työn. Työkokeilu kestää tavallisesti 1–3 kuukautta ja enintään 6 kuukautta.

### Työhönvalmennus

Työhönvalmennuksessa opettelet uuden työn, jossa voit pärjätä sairaudestasi huolimatta. Valmennus voidaan toteuttaa nykyisen tai uuden työnantajan palveluksessa. Työhönvalmennus jatkuu yleensä pitempään kuin pelkkä työkokeilu, tavallisesti noin vuoden verran.

### Ammatillinen koulutus

Jos työkokeilu tai työhönvalmennus eivät avaa sinulle tietä työssä jatkamiseen, voimme tukea kouluttautumistasi uuteen ammattiin. Koulutus voi olla esimerkiksi kurssi, ammattitutkinto, oppisopimus tai ammattikorkeakoulututkinto.

### Yrittäjän elinkeinotuki

Jos jatkat työelämässä yrittäjänä, voit saada meiltä elinkeinotukea terveydentilallesi soveltuvan yritystoiminnan harjoittamiseen. Voimme myöntää tukea työntekoa helpottaviin laitteisiin, ammattikohtaisiin erikoisvarusteisiin tai työkoneiden muutostöihin.

Katso myös videot, esitteet ja kuntoutujien onnistumistarinat osoitteessa [varma.fi](#) > [Henkilöasiakas](#) > [Työeläkekuntoutus](#).

## Tukea työhönpaluulle pitkän sairausloman jälkeen



### Pitkittyvät poissaolot

- Työkyvyn arviointi työterveyshuollossa
- Työterveysneuvottelu
- Työhön paluun tuen keinot:
  - Työpaikan omat keinot
  - Työeläkekuntoutus
  - Kelan osasairauspäiväraha



### Työeläkekuntoutus

- Kuntoutushakemus + B-lääkäriinlausunto + Työnantajan kuvaus työtehtävistä
- Kuntoutuksen vaihtoehdot
  - Työkokeilu
  - Työhönvalmennus
  - Uudelleen koulutus



### Kaikki kunnossa

- Takaisin töihin
- Työ sujuu
- Ansiotyöstä parempi toimeentulo kuin eläkkeellä

## Näin haet työeläkekuntoutusta

1. Keskustele sinua hoitavan lääkärin tai työterveyslääkärisi kanssa mahdollisuuksistasi päästä työeläkekuntoutukseen.
2. Ota työeläkekuntoutus puheeksi myös työnantajasi kanssa. Yrittäjänä pohdi mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä Varman tukeman kuntoutuksen avulla.
3. Pyydä lääkäriä kirjoittamaan B-lääkärinlausunto kuntoutushakemuksen liitteeksi.
4. Tee sähköinen kuntoutushakemus [varma.fi](https://varma.fi):ssä saatuasi B-lääkärinlausunnon. Tarvittaessa saat hakemuksen Työeläke.fi:stä tai Kelasta.

B-lääkärinlausunnon lisäksi voit lähettää meille työnantajan kuvauksen työtehtävistäsi. Muussa tapauksessa pyydämme tämän kuvauksen saatuaamme hakemuksesi. Arvioimme toimittamiesi asiakirjojen pohjalta, onko sinulla oikeus työeläkekuntoutukseen.

Kuntoutuspäätöksen mukana saat tiedon henkilökohtaisesta kuntoutusasiantuntijastasi. Hän neuvoo sinua kuntoutuksesi toteuttamisessa, esimerkiksi kuntoutussuunnitelman tekemisessä. Tarvittaessa kustannamme ohjauspalveluja suunnitelman laatimiseksi. Näiden palveluiden käytöstä sovitaan erikseen.

## Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Maksamme sinulle kuntoutusrahaa, kun toimeentulosi ennen kuntoutuksen alkamista oli palkka, sairauspäiväraha tai työttömyysturva.

Kuntoutusraha on työkyvyttömyyseläkkeen suuruinen + 33 %. Maksaminen alkaa, kun esimerkiksi työkokeilusi alkaa. Jos saat jo määräaikaista työkyvyttömyyseläkettä eli kuntoutustukea, maksamme sinulle kuntoutuksen ajalta lisäksi 33 prosentin suuruista kuntoutuskorotusta. Lisäksi maksamme korvausta matka- ja opiskelukuluistasi.

Jos et ole vielä hakenut kuntoutusta, voit laskea tai tilata arvion kuntoutusrahasta verkkopalvelussamme.

## Eläketietosi Varman verkossa työelämässä ja eläkkeellä

Varma palvelee kaikissa työeläkeasioissa verkko-osoitteessa [www.varma.fi](https://www.varma.fi).

### Henkilöasiakkaan palvelukokonaisuuksia ovat

- Eläkkeen määrä
- Eläkkeen hakeminen
- Työeläkekuntoutus
- Eläkkeensaaja
- Työnteko eläkkeellä

### Verkkopalvelussamme voit

- arvioida tulevaa eläkettäsi
- hakea kuntoutusta tai eläkettä
- seurata hakemuksesi etenemistä
- hoitaa eläkkeensaajan käytännön asiat
- katsoa ohjeet työnteosta eläkkeen rinnalla.