

# Varma tukee ammatillista kuntoutustasi

[Varma.fi](#) > [Henkilöasiakas](#) > [Kuntoutus](#)

Jos sairaus haittaa työssä jatkamistasi, selvitä mahdollisuutesi Varman tukemaan kuntoutukseen eli työkokeiluun, työhönvalmennukseen, ammatilliseen koulutukseen tai yrittäjän elinkeinotukeen.

Voit saada ammatillista kuntoutusta, jos

- sinulla on ammatti
- useamman vuoden työkokemus ja
- sairaus uhkaa työkykyäsi.

Jos sinulla on oikeus kuntoutukseen liikenne- tai tapaturmavakuutuksen perusteella, et voi saada Varman tukemaa kuntoutusta.

## Kuntoutuksen vaihtoehdot

Ammatillisella kuntoutuksella tarkoitetaan niitä toimenpiteitä, joilla voimme tukea sinua jatkamaan työelämässä sairaudestasi huolimatta.

### Työkokeilu

Voimme tukea työhön paluutasi työkokeilun avulla esimerkiksi pitkän sairausloman jälkeen. Kokeilu voidaan toteuttaa nykyisellä työpaikallasi tai uuden työnantajan palveluksessa. Työtehtäviäsi voidaan järjestellä uudelleen, tai voit opetel-

la kokonaan uuden työn. Työkokeilu kestää tavallisesti 1–3 kuukautta ja enintään 6 kuukautta.

### Työhönvalmennus

Työhönvalmennuksessa opettelet uuden työn, jossa voit pärjätä sairaudestasi huolimatta. Valmennus voidaan toteuttaa nykyisen tai uuden työnantajan palveluksessa. Työhönvalmennus jatkuu yleensä pitempään kuin pelkkä työkokeilu.

### Ammatillinen koulutus

Jos työkokeilu tai työhönvalmennus eivät avaa sinulle tietä työssä jatkamiseen, voimme tukea kouluttautumistasi uuteen ammattiin.

### Yrittäjän elinkeinotuki

Jos jatkat työelämässä yrittäjänä, voit saada meiltä elinkeinotukea terveydentilallesi soveltuvan yritystoiminnan harjoittamiseen. Voimme myöntää tukea työntekoa helpottaviin laitteisiin, ammattikohtaisiin erikoisvarusteisiin tai työkoneiden muutostöihin.

## Kun työkyky huolettaa

Etsitään yhdessä paras vaihtoehto sinun työkykyäsi tukemiseen ja toimeentulosi turvaamiseen.

[Kartoita oma tilanteesi >](#)

[www.varma.fi/omakartoitus](http://www.varma.fi/omakartoitus)

**VARMA**

## Näin haet kuntoutusta

1. Keskustele sinua hoitavan lääkärin tai työterveyslääkärisi kanssa mahdollisuksistasi päästä kuntoutukseen.
2. Ota kuntoutus puheeksi myös työnantajasi kanssa. Yrittäjänä pohdi mahdollisuksiasi jatkaa työelämässä Varman tukeman kuntoutuksen avulla.
3. Pyydä lääkäriä kirjoittamaan B-lääkärinlausunto kuntoutushakemuksen liitteeksi.
4. Tee kuntoutushakemus varma.fi:ssä saatuasi B-lääkärinlausunnon. Tarvittaessa saat hakemuksen Työeläke.fi:stä tai Kelasta.

Lisäksi pyydämme työnantajalta kuvauksen työtehtävistäsi. Saamiemme asiakirjojen pohjalta arvioimme, onko sinulla oikeus Varman tukemaan kuntoutukseen.

Kuntoutuspäätöksen mukana saat tiedon henkilökohtaisesta kuntoutusasiantuntijastasi. Hän neuvoo sinua kuntoutusesi toteuttamisessa. Varman kuntoutuskumppani voi tukea sinua kuntoutussuunnitelman laatimisessa. Tämän palvelun käytöstä sovitaan erikseen.

## Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Maksamme sinulle kuntoutusrahaa, kun toimeentulosi ennen kuntoutuksen alkamista oli palkka, sairauspäiväraha tai työttömyysturva.

Kuntoutusraha on työkyvyttömyyseläkkeen suuruinen + 33 %. Maksaminen alkaa, kun esimerkiksi työkokeilusi alkaa. Jos saat jo määrääikaista työkyvyttömyyseläkettä eli kuntoutustukea, maksamme sinulle eläkkeen lisäksi 33 prosentin suuruista kuntoutuskorotusta. Lisäksi voit saada korvausta matka- ja opiskelukuluistasi.

Jos et ole vielä hakenut kuntoutusta, voit laskea tai tilata arvion kuntoutusrahasta verkkopalvelussamme.

### Vera vertaistukipalvelu kuntoutujille

Lue kuntoutujien kokemuksista ja jaa oma tarinasi

[www.varma.fi/vera](http://www.varma.fi/vera) ▶

### Varman kuntoutuskumppanit

Kun tarvitset apua kuntoutuksen suunnitteluun

[www.varma.fi/kuntoutuskumppanit](http://www.varma.fi/kuntoutuskumppanit) ▶

## Eläketietosi Varman verkossa työelämässä ja eläkkeellä

Varma palvelee kaikissa työeläkeasioissa verkko-osoitteessa [www.varma.fi](http://www.varma.fi).

### Henkilöasiakkaan verkkopalveluja ovat

- työeläkeote
- eläkearviot
- eläkehakemukset
- kuntoutujan hakemukset ja palvelut
- eläkkeensaajan palvelut
- viestit ja liitteet.

Eläkettä tai kuntoutusta hakiessasi voit tilata päätösasiakirjasi sähköiseen arkistoon.

### Keskinäinen työeläkevakuutusyhtiö Varma

☎ 010 2440

Salmisaarenranta 11, Helsinki | PL 1, 00098 VARMA

Y-tunnus 0533297-9

[varma.fi](http://varma.fi)