

Osa 2.

Työkyky ja avustajan työkyvyn varmistaminen

Työnantajan roolissa toimit avustajan esihenkilönä. Tämä tarkoittaa, että johdat avustajan työtä ja huolehdit hänen työoloistaan.

Lain mukaan työnantajan täytyy huolehtia siitä, että työ on terveellistä ja turvallista. Työnantajan pitää myös tukea työntekijöiden jaksamista työssä. Siksi on tärkeää, että tiedät mitä on työkyky ja ymmärrät, mitkä asiat siihen vaikuttavat.

Työkyky tarkoittaa ihmisen kykyä tehdä työtään. Hyvä työkyky syntyy, kun työn vaatimukset ja voimavarat ovat tasapainossa. Työkykyyn vaikuttavat työntekijän terveys ja toimintakyky sekä osaaminen ja motivaatio. Myös itse työ ja siihen liittyvät yhteisölliset tekijät, kuten työn johtaminen, työyhteisö ja työkuultuuri vaikuttavat työkykyyn.

Esimerkkejä työn kuormitus- ja voimavaratekijöistä

