

Del 2.

Arbetsförmåga och tryggnad av assistentens arbetsförmåga

Som arbetsgivare fungerar du som assistentens chef. Detta innebär att du leder assistentens arbete och ser till dennes arbetsförhållanden.

Enligt lagen ska arbetsgivaren se till att arbetet inte orsakar en risk för hälsan eller säkerheten. Arbetsgivaren ska också stöda arbetstagarnas ork i arbetet. Därför är det viktigt att du vet vad arbetsförmåga är och förstår vilka faktorer som påverkar den.

Med arbetsförmåga avses personens förmåga att klara av sitt arbete. För en bra arbetsförmåga ska arbetets krav och resurser vara i balans. Arbetsförmågan påverkas av arbetstagarens hälsa och funktionsförmåga samt kompetens och motivation. Även själva arbetet och tillhörande sociala faktorer såsom ledning av arbetet, arbetsgemenskapen och arbetskulturen påverkar arbetsförmågan.

Exempel på arbetets belastnings- och resursfaktorer

